



## Geistliche Begleitung – ein Angebot

Kennen Sie das auch? Auf schöne Zeiten von Ausgeglichenheit und Sicherheit folgen manchmal Phasen des Zweifels.

Ist der Weg, den ich eingeschlagen habe der richtige? Macht er Sinn? In solchen Momenten spüren Sie vielleicht Leere und Unzufriedenheit, oder Sie vermissen ganz konkret die Nähe zu Gott.

Da tut es gut, innezuhalten, sich zu sammeln, auf Fragen zu hören, die plötzlich da sind: ganz konkrete Lebensfragen, wie es weitergehen soll, nach Orientierung, dem Sinn des eigenen Lebens oder die Frage nach Gott.

Geistliche Begleitung hilft Ihnen dabei, die Dinge zu ordnen und christliche Spiritualität als Kraft neu zu entdecken und einzuüben.

## Geistliche Begleitung – eine Chance

Geistliche Begleitung meint regelmäßige Gespräche mit einem Menschen, der Zeit für Sie hat und ganz Ohr ist. Sie erzählen von Ihrem Leben, von Sehnsüchten und Wünschen, von dem, was gelingt und von dem, was schwierig wird. Ausgangspunkt ist dabei immer Ihre eigene Lebenssituation.

Ihr Gegenüber hört intensiv zu, versucht zu verstehen, fragt nach und vertieft das Gehörte mit eigenen Gedanken. Und Sie beide schauen gemeinsam, welche Rolle Gott bei alledem spielt und wo mehr Leben in Fülle möglich ist. Stets bestimmen Sie selbst, wohin und wie weit „die Reise“ gehen soll.

So könnte es anfangen und weitergehen, denn Geistliche Begleitung ist auf einen längeren Zeitraum hin angelegt: ein ganz persönlicher, spiritueller Wachstumsprozess, eine Chance.

## Geistliche Begleitung – ein Weg

Gespräche mit einer Geistlichen Begleiterin oder einem Geistlichen Begleiter helfen

- die eigenen seelischen Empfindungen und Bedürfnisse besser wahrzunehmen
- unterscheiden zu lernen, was in der jeweiligen Lebenssituation gut tut und was nicht
- Mut zu gewinnen, um Entscheidungen für neue Lebenswege zu treffen
- die eigene Berufung zu erkennen und zu leben
- die Beziehung zu sich selbst und zu Gott zu klären und zu vertiefen
- Wege zu finden, die Beziehung zu Gott im Alltag zu leben
- mehr Sicherheit im persönlichen Glaubensweg zu gewinnen und
- die Sinnhaftigkeit in Glauben und Leben neu zu entdecken.



## Psychologische Beratung

In meiner Praxis für beratende Psychologie finden Menschen in den unterschiedlichsten Situationen und Nöten Hilfe. Sei dies in Form einer Lebensberatung, mit Massnahmen zur Stressreduktion und zum Zeitmanagement. Die Begleitung basiert auf den Grundlagen der Integrativen Gestaltberatung.

Auch im Fall einer grossen Krise kann ich beratend zur Seite stehen, nämlich bei der Suche nach einem geeigneten Therapeuten, Arzt, Psychiater oder Spital. Das heisst, ich kann helfen, die richtigen Weichen zu stellen, damit Sie Irrwege vermeiden

Florian Piller

Jg. 1964, lic. Theol., Priester des Bistums Basel, Ausbildungen in Naturheilkunde, Integrative Gestalt-Pädagogik und als Gestalt-Berater (IGCH). Seit 2014 Begleitung von Einzelpersonen auf spirituellen Wegen und Persönlichkeitsbildung auf der Grundlage der Integrativen Gestalt-Beratung ([www.igch.ch](http://www.igch.ch)). Leiter von Strassenexerzitien ([www.strassenexerzitien.ch](http://www.strassenexerzitien.ch)).

E-Mail: [florian.piller@bluewin.ch](mailto:florian.piller@bluewin.ch)  
Telefon: 079 786 31 06



**Geistliche  
Begleitung  
&  
Psychologische  
Beratung**